

**NOUVELLES DE L'USINE***Édition spéciale -18 novembre 2009***SEMAINE DE LA SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL  
23 AU 27 NOVEMBRE 2009****LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ, ÇA COMMENCE PAR MOI !**

Pourquoi organiser une semaine sur la santé et sécurité ? Voici les choix de réponse :

- a) Parce que la santé et sécurité de nos employés nous tient à cœur chez Mabe ;
- b) parce que la santé et sécurité est présente dans nos activités de tous les jours, donc très importante ;
- c) Parce que chaque personne a une responsabilité envers sa santé et sa sécurité et on veut sensibiliser tout le monde.

Toutes ces réponses sont bonnes ! C'est pourquoi les deux (2) Comités de Santé et Sécurité Paritaires de l'usine ont uni leurs efforts pour organiser une semaine bien remplie d'activités de toutes sortes.

Durant cette semaine, l'accent est mis sur l'importance de la participation de chacun en santé et sécurité :

- Par les comportements que nous adoptons au travail ;
- Par la prise de conscience des risques présents autour de nous.

Plusieurs thèmes seront abordés pendant la semaine :

- **Lundi le 23 novembre :**  
**Kiosque un esprit sain dans un corps sain**

La santé physique et la santé mentale vont de pair pour trouver un équilibre en chacun de nous.

Nous aurons le plaisir d'avoir avec nous une personne ressource des centres Énergie Cardio qui sera présente de 12h00 à 16h00 pour répondre à des questions autant sur l'alimentation que sur les méthodes de conditionnement physique. De plus, nous ferons le tirage d'un abonnement d'une durée de 3 mois et de 2 livres sur l'alimentation et l'entraînement physique.

Il y aura aussi la présence de l'équipe du Programme d'Aide aux Employés de Mabe Canada pour répondre aux questions ou pour en apprendre plus sur le programme PAE offert. Dépliants, références et brochures seront aussi disponibles sur différents thèmes qu'englobe la santé mentale.

➤ **Mardi le 24 novembre:**  
**Secourisme et plan d'urgence**

Pour la semaine de santé et sécurité au travail, nous vous informerons des mesures d'évacuation en cas d'urgence. Au kiosque nous vous offrirons les items suivants :

1. des plans de l'usine ;
2. la procédure à suivre lors d'un droit de refus ;
3. comment lire les fiches signalétiques ;
4. l'identification de tous les secouristes et comment les rejoindre en cas d'urgence.

➤ **Mercredi le 25 novembre:**  
**Équipements de protection individuelle (ÉPI) et cadenassage**

Un des premiers pas vers un comportement sécuritaire, le port des ÉPI exigés par le travail, permet d'éviter des blessures graves. Le cadenassage nous assure de travailler en toute sécurité.

Nous vous invitons à venir discuter avec nous de ces deux sujets lors de la tenue du kiosque. Vous pourrez essayer tous les ÉPI disponibles à l'usine et questionner la raison et l'utilité de ceux-ci dans votre travail quotidien. De même, venez voir comment le cadenassage peut changer votre vie ! Participez à notre tirage et nous vous remettrons un petit outil fort utile pour vos ÉPI. N'oubliez pas, les ÉPI et le Cadenassage, c'est pour MA protection !

➤ **Jeudi le 26 novembre:**  
**Ergonomie**

Que ce soit au travail, dans le sport ou dans la vie de tous les jours, les méthodes ergonomiques sont un plus pour votre santé.

Passez voir nos ergonomes qui seront présents au kiosque pour répondre à vos questions sur l'ergonomie ou pour apprendre des bonnes méthodes d'étirement à faire à la maison ou avant de commencer votre journée de travail.

Plusieurs documents qui traitent de l'ergonomie et de la santé physique seront disponibles ainsi que des questionnaires et des jeux d'erreurs pour agrémenter votre journée.

➤ **Vendredi le 27 novembre:**  
**Circulation dans l'usine**

La circulation dans l'usine devient une priorité pour tous en santé et sécurité au travail.

Vous pourrez participer à un quiz sur les bons et les mauvais comportements dans nos déplacements dans l'Usine. Vous pourrez ainsi vous familiariser avec la conduite d'un chariot élévateur et prendre conscience de sa structure imposante.

Vous pourrez aussi voir une vidéo concernant la gravité d'accidents impliquant piéton et chariot élévateur. Nous vous entretiendrons également des bonnes attitudes à adopter et ce qu'est un comportement sécuritaire.

Tout au long de la semaine, nous aurons une brigade du bon comportement qui observera les employés dans l'usine et qui distribuera des billets de bon comportement lorsqu'elle en sera témoin. Nous effectuerons des tirages de prix de présence aux différents kiosques (situés en face du bureau des superviseurs de la sécheuse). De plus, nous ferons un tirage spécial **du bon comportement** à la fin de la semaine.

C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer ! Nous comptons sur votre participation pour faire de cette semaine un grand succès.

**ET N'OUBLIEZ PAS : « LA SANTÉ ET SÉCURITÉ, ÇA COMMENCE PAR MOI »**

**Votre CSSP Fabrication :**

- Serge Audet
- Robert Décarie
- Marie Ducharme
- Marc Favron
- Michel Latour
- Ginette Racine
- Martin Richard

**Votre CSSP Assemblage :**

- Marie Ducharme
- Annie DeRome
- Serge Desbiens
- Lyne Dessureault
- Alain Gauthier
- Nathalie Massicotte

Bonne semaine à tous



Vice-président, Opérations de Montréal

Retirer le 2 décembre 2009